

# Les symptômes du Covid-19

Fatigue, fièvre, toux, maux de tête, perte d'odorat et, moins souvent, des atteintes pulmonaires graves... Les symptômes du Covid-19, la plupart du temps sans gravité apparente, varient d'un patient à l'autre mais semblent bien caractéristiques du nouveau coronavirus que notre système immunitaire ne connaît pas.

## Des hauts et des bas

L'une des caractéristiques du Covid-19, c'est le passage du malade par des hauts et des bas. Quand on a la grippe, on est au fond de son lit pendant quelques jours et après on va globalement de mieux en mieux. Dans le cas du Covid-19, les malades vont mieux un jour, le lendemain à nouveau mal.

Ils ont l'impression de ne pas voir le bout du tunnel. Il est important que les patients soient avertis de cette évolution, afin qu'ils se reposent, même s'ils ont l'impression d'aller mieux.

Autre signe distinctif : la maladie s'installe assez progressivement, contrairement à la grippe par exemple, qui se manifeste brutalement.

En général, les symptômes durent deux semaines, voire plus – parfois moins. Et l'aggravation peut survenir dans un second temps.

## Perte d'odorat

C'est LE signe qui a été récemment repéré, et qui n'avait pas été décrit de manière isolée chez les premières victimes en Chine : l'anosmie, ou perte brutale de l'odorat, voire du goût (agueusie).

La perte d'odorat semblerait être un symptôme pathognomonique, c'est-à-dire un signe clinique qui, à lui seul, permet d'établir le diagnostic. Et à ce stade, c'est la seule présentation spécifique du nouveau coronavirus. Dans le contexte actuel, si vous avez une anosmie sans nez bouché, vous êtes Covid positif. Il n'est plus nécessaire de faire le test mais simplement d'appeler les services d'urgence appropriés.

Il faut alors s'isoler pour ne pas contaminer les autres ; mais en soi, le symptôme n'a rien de grave. Il survient le plus souvent dans les premiers jours de la maladie.

## Fatigue et maux de tête

L'asthénie, état de fatigue générale, est fréquemment décrite. Elle s'accompagne souvent de céphalées, pas forcément reliées à de la fièvre.

## Fièvre et courbatures

Le Covid-19 peut entraîner des poussées de fièvre, avec des hauts et des bas. Beaucoup se plaignent également de courbatures.

## Toux

Une toux sèche, à laquelle s'ajoutent parfois mal de gorge et nez qui coule, peut aussi être évocatrice de la maladie.

## Troubles intestinaux

Certains patients ont des diarrhées, plus rarement des nausées. Mais ces seuls symptômes ne suffisent pas à diagnostiquer la maladie.

## Atteintes pulmonaires

Quand le virus touche les poumons, la douleur est variable. L'impression la plus fréquente est d'avoir les poumons pris dans un étouffement. D'autres redoutent de ne plus arriver à reprendre de l'air, ce qui peut être aggravé par l'angoisse, notamment chez les personnes isolées.

L'infection devient inquiétante quand les personnes respirent plus rapidement que la normale. Les patients sont invités à appeler dès qu'ils perçoivent un essoufflement.

Une aggravation brutale peut survenir entre le 7<sup>e</sup> et le 14<sup>e</sup> jour, sous forme de pneumonie bilatérale.

Quand la maladie s'aggrave, cela arrive tout d'un coup. Il s'agit alors de détresse respiratoire aiguë sévère.

En réanimation, le respirateur peut permettre de passer le cap, mais la situation peut se détériorer encore, et mener au décès.

Nous constituons une population réceptive à 100 % à ce virus, puisque notre système immunitaire ne l'a jamais rencontré. Il frappe une population naïve et parfois incrédule. C'est là tout le drame.

## Dispositions pratiques additives

Avoir des dispositifs de lavage des mains au savon ou au gel à la fois virucide, bactéricide et fongicide aux entrées des services et des maisons ;

Porter un masque lorsque vous allez dans un lieu à risque (hôpitaux, transports publics, marchés, rues très fréquentées...)